



LIVRET D'ACCUEIL

LA MATERNITE DE BOURG-SAINT-MAURICE



Standard : 04.79.41.79.79
Secrétariat maternité : 04.79.41.79.86
Secrétariat pédiatrique : 04.79.41.79.72

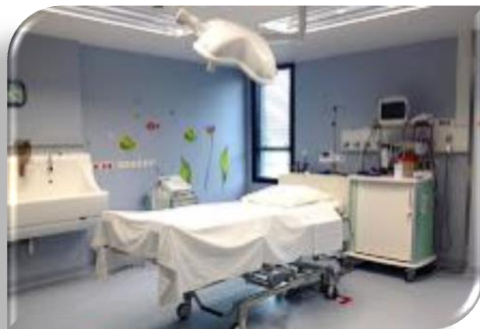


Présentation

La maternité vous accueille 24h/24, elle se compose :

Du secteur naissances :

- 2 salles de naissances, **décorées et équipées pour favoriser votre prise en charge en douceur...** Lumière tamisée et colorée, musique de votre choix.
- 1 salle pour accueillir et faire les 1^{ers} soins du nouveau-né.



Du service d'hospitalisation :

- 12 lits
- 1 pouponnière



L'équipe médicale

Votre séjour se fera dans un environnement humain et sécurisé.

Vos médecins

Gynécologue-obstétricien - Pédiatre - Anesthésiste-réanimateur disponibles 24h/24 (donc possibilité de péridurale de jour comme de nuit).

En cas de **césarienne**, une équipe de bloc reste disponible 24h/24.

Les sages-femmes

Vous accueillent dès votre arrivée et vous accompagnent pendant **votre accouchement** et tout au long de **votre séjour**.

Les auxiliaires de puériculture et les aides soignantes

Sont à votre écoute et vous **accompagnent** dans les soins de votre bébé et vous proposent l'apprentissage de **massages bien-être**. Elles vous aident selon le mode d'**alimentation** de votre enfant.

Les kinésithérapeutes

Sont à votre disposition pour soulager vos **douleurs**.

Les addictologues / psychologues

Sont à votre écoute et à votre disposition, si vous le souhaitez, pour répondre à toutes vos questions.

Comment préparer la venue à la maternité

Dossier administratif, pensez à avoir toujours sur vous :

- Carte de **sécurité sociale** (mise à jour) et **Mutuelle** complémentaire le cas échéant (vérifier la prise en charge d'une chambre seule si souhaitée à 55€/ jour).
- **Livret de famille** si vous êtes mariés.
- Certificat de **reconnaissance anticipée** à la mairie de votre choix si vous n'êtes pas mariés.
- **Pièces d'identité** des deux parents.

Dossier médical, merci d'apporter :

- **Tous les bilans sanguins** de la grossesse dont ceux de la Trisomie 21 (si effectué).
- La **carte de groupe sanguin** (à garder toujours sur vous).
- Les **échographies** réalisées pendant la grossesse.
- Le résultat du **prélèvement vaginal** fait au début du 9^e mois.
- **Tout autre examen** fait pendant la grossesse ou traitement en cours.
- **Votre carnet de santé et celui de votre compagnon.**

Pendant votre grossesse

Les consultations

- Vous avez la possibilité d'être suivie à l'hôpital (sage-femme ou gynécologue) ou en ville par une sage-femme libérale : **1 consultation/mois.**
- **3 échographies recommandées** au cours de la grossesse :

1^e Trimestre : 12 SA

2^e Trimestre : 22 SA

3^e Trimestre : 32 SA



- Un **entretien prénatal précoce** avec une sage-femme, individuel ou en couple est proposé pour vous permettre de faire le point sur vos besoins, vos attentes et vos projets autour de la naissance.

- La **consultation d'anesthésie OBLIGATOIRE** au **8^e mois** (rendez-vous à prendre début 7^e mois).
- Si vous le désirez, un **groupe allaitement** se réunit le 2^e lundi de chaque mois, à 13h45, animé par *Pascale Poupard*, sage-femme de la PMI.
- Possibilité de bénéficier d'une **consultation tabacologie/** addictologie ou avec un **psychologue** dans l'établissement.
- **Cours de préparation à la naissance** sont assurés par les sages-femmes libérales (rendez-vous à prendre à partir du 6^e mois):

Bourg-Saint-Maurice et Moutiers :

L. Bonnefoy, P.Poupard et S. Menegaux 04 79 07 48 17

Bourg-st-Maurice : N. Prager 06 22 36 07 93

Val D'Isère : A. Nalin : 06 64 73 28 03

Si vous avez besoin d'une aide dans vos démarches

☎ Sage femme de garde : 04 79 41 79 09

☎ Assistante sociale de l'hôpital : 04 79 41 49 47

PMI (assistante sociale, puéricultrice, sage-femme, médecin) :

Secteur de BSM :

CPAS Le Verseau, Rue de Pinon, 73700 Bourg-Saint-Maurice,

☎ 04 79 44 53 15

Secteur de Moûtiers :

Centre polyvalent d'action sociale, 11 rue des casernes,
73600 Moutiers **☎** 04 79 44 54 20

Secteur d'Aime :

CPAS Le clos St Martin, 94 Grande Rue, 73210 Aime

☎ 04 79 44 53 10

Secteur de Bozel :

HLM « les Anémones » ☎ 04 79 44 53 05

Votre venue à la maternité

Préparation de la valise

Pour la salle de naissance :

1 body, 1 couche, 1 pyjama, 1 brassière, des chaussons, 1 bonnet, 1 turbulette.

Brumisateur, de la Musique (CD, clé USB, MP3, téléphone)



Pour votre séjour :

Pour vous :

Garde robe pour le séjour, confortable, chaussons

Slips jetables ou en coton

Serviettes hygiéniques super absorbantes

Nécessaire de toilette, serviettes – éventuellement tapis de douche

Sèche-cheveux

Si alimentation au biberon :

2 brassières qui serrent bien la poitrine.

Si allaitement :

2 soutiens-gorge d'allaitement.

Crème spéciale pour les bouts de seins (100% lanoline pure)

Pour bébé :

- 1 turbulette/gigoteuse
- 5 pyjamas
- 5 bodies en coton
- 2 brassières en laine
- 2 paires de chaussons ou chaussettes

- 1 bonnet
- Couches (1 paquet)
- Petite couverture
- Bavoirs



La nuit, l'accès à la maternité se fait par l'interphone « Maternité » de l'entrée principale.

NB :

Merci **d'enlever tous vos piercings, bijoux et vernis à ongles** avant votre arrivée.

Votre séjour

Votre séjour en maternité est un temps privilégié avec votre enfant et également de préparation au retour à domicile.

L'organisation du service vous permet de garder votre enfant auprès de vous de jour comme de nuit.

2 consultations pédiatriques ont lieu pendant votre séjour.

Horaires de visite : 14h-20h

Nous vous rappelons que les visites sont interdites aux personnes et enfants malades, enrhumés ou contagieux.

Les pères peuvent être **présents en dehors de ces horaires** pour participer, avec la maman, à l'apprentissage des soins pour le bébé. Les pères **souhaitant rester la nuit** auprès de leur conjointe pourront s'informer des modalités auprès de l'équipe.

Les **fleurs sont autorisées**.

Après l'accouchement

Visites à votre domicile par une sage-femme libérale ou de PMI dans la semaine suivant votre sortie.

Visite post-natale : une consultation 6 à 8 semaines après la naissance avec une sage-femme ou un médecin.

Consultation pédiatrique : le premier mois puis une consultation mensuelle pour votre bébé pendant les 6 premiers mois.

Toute l'équipe de la Maternité :

Les obstétriciens A. LAFFITTE, L. BATRAS

Les pédiatres M. KHAKI, La BATRAS

Les sages-femmes Patricia, Norick, Carole, Coralie, Florence, Elodie, Marianne et Aurélie.

Les auxiliaires de puériculture / aides soignantes Claudine, Nadine, Patricia, Béatrice, Véronique, Alexandra, Gisèle, Armelle et Aurélie.

Laëtitia, **secrétaire**, ainsi que **l'équipe d'anesthésie**

sont à votre disposition et vous propose un **accueil personnalisé dans un service à dimension humaine alliant sécurité et proximité**.