

LE CÔLON TOUR®

près de
chez vous



Pour comprendre

**LE DÉPISTAGE
DU CANCER COLORECTAL**

Credit photo : Shutterstock. #antania.disko

- MERCREDI 18 MARS DE 9H À 18H
- JEUDI 19 MARS DE 9H À 17H30



PARVIS DE LA GARE - BOURG-SAINT-MAURICE

Plus d'infos au 04.79.62.19.46



AU PROGRAMME

MERCREDI 18 MARS

- **10h30 à 11h30 : “Yoga du transit et périnée intelligent”** (oui, pour vous aussi les hommes)
Un ventre souple, un périnée tonique : les alliés invisibles de votre santé digestive. Avec Pauline **KUNEGEL** (Kinésithérapeute)
- **13h30 à 15h : Batucada**
- **16h : “Le dépistage du cancer colorectal expliqué simplement par un grand Professeur”** avec le Professeur Thierry **PONCHON**



JEUDI 19 MARS

- **10h : Atelier culinaire** avec Leslie **HAY** (Diététicienne)
- **14h : Basket-santé** avec Marie **CANOU** (Educatrice APA) et Flora **VIAUD** (Kinésithérapeute)