

PROGRAMMATION
2026-2027

Bassin aixois



Plateforme savoyarde de
Soutien aux aidants
Grand âge



FRANCE
ALZHEIMER
& MALADIES APPARENTÉES
73 SAVOIE



Vous accompagnez un proche de plus de 60 ans, en perte d'autonomie et/ou atteint par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée ? Vous avez besoin d'informations sur les solutions qui existent pour les aidants ?

Vous êtes à la recherche :

- De conseils, orientation, écoute,
- De soutien psychologique,
- De temps de formation et d'information,
- D'actions de répit.

Toutes nos **actions** sont **gratuites**, hors le répit à domicile (voir P3)

N'hésitez pas à nous contacter :



04 80 81 68 37

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h



soutienauxaidants73@francealzheimer.org



www.francealzheimer.org/savoie



Le répit à domicile

Vous souhaitez participer à une ou plusieurs activités, mais ne pouvez **pas laisser votre proche seul** à la maison ?

Nous vous proposons de bénéficier de 21 heures de répit à domicile par an, par tranche d'intervention de 3 heures, avec un reste à charge de 7 à 9 euros moyen de l'heure.

En partenariat avec



Les entretiens psychologiques

Pour tous les aidants d'une personne âgée et/ou d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée : vous pouvez bénéficier gratuitement de 5h de soutien psychologique auprès de notre psychologue.



Pour l'aidant ou pour le binôme aidant-aidé



Pour les aidants
accompagnant un proche âgé en perte d'autonomie

Groupe de parole "Grand Âge"

Espace d'écoute et de soutien pour échanger sur les problématiques que vous traversez et rencontrer d'autres aidants. Ce temps est coanimé par notre psychologue et une professionnelle du département.



Pour l'aidant
Sur inscription



Pôle médical
800 route des Bauges
Grésy-sur-Aix



Les lundis
de 14h à 16h

24 Août	14 Déc.	12 Avril
21 Sept.	18 Janv.	10 Mai
19 Oct.	15 Févr.	21 Juin
16 Nov.	15 Mars	

Pour les aidants accompagnant un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

Permanence accueil - écoute



Des questions sur la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée ? Besoin d'être écouté, orienté ?

Nos bénévoles formés sont là pour vous aider à y voir plus clair.



Pour l'aidant



Centre Local d'Information
et de coordination
78 boulevard Wilson
Aix-les-Bains



Sur rendez-vous

Contactez notre bénévole
référente, **Mona**
au 06 17 14 93 01

Temps d'échanges entre aidants

Venez partager un moment convivial lors de notre **Café Mémoire®** avec d'autres aidants, notre bénévole et notre psychologue.

Sans inscription.



**Pour l'aidant ou
le binôme aidant - aidé**



Café Kubix - Hôtel Aquakub
173 avenue du Petit Port
Aix-les-Bains



**Les lundis
de 16h30 à 18h**

14 Sept	8 Février
12 Oct	8 Mars
2 Nov	5 Avril
7 Déc	3 Mai
11 Janvier	14 Juin

Pour les aidants accompagnant un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

Groupe de parole

"Entraide – Aidants d'une personne malade jeune"

Ce groupe spécifique est dédié aux personnes qui accompagnent un proche ayant reçu un diagnostic de Maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée avant 65 ans.



Pour l'aidant

Sur inscription



France Alzheimer Savoie

265, chemin du Frettey

St Alban-Leyse

1 mercredi tous les 2 mois



1ère session

Le 23 septembre 2026

de 14h30 à 16h30

Les dates seront convenues au fur et à mesure avec le groupe.



Pour les aidants accompagnant un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

Formation des aidants Alzheimer et maladies apparentées

Nous vous proposons une formation de 14 heures qui vous permettra de :

- Mieux connaître les mécanismes de la maladie,
- Mieux adapter ses attitudes pour maintenir une relation d'échange,
- Mieux connaître les aides dont vous pouvez bénéficier,
- Mieux évaluer ses possibilités et ses limites.

Cette formation est animée par un psychologue et un bénévole qui a lui-même accompagné un proche touché par une maladie neuro-évolutive.



Pour l'aidant
Sur inscription



Résidence Joseph
Fontanet
95 Bd Lepic
Aix-les-bains



Les lundis

28 septembre / 13h30 - 17h

5 octobre / 13h30 - 17h

12 octobre / 13h30 - 15h30

26 octobre / 13h30 - 17h

2 novembre / 13h30 - 15h30



Pour les aidants accompagnant un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

La Halte Relais®



La Halte relais est un espace et un temps d'accueil pour votre proche touché par la Maladie d'Alzheimer, une maladie apparentée (ou en cours de diagnostic) ou de troubles cognitifs.

Notre équipe de bénévoles aura à cœur de proposer des activités variées, dans un cadre bienveillant, en respectant le rythme de chacun.

Durant cette demi-journée, vous pourrez bénéficier d'un espace d'écoute, de soutien et de parole animé par notre psychologue.

Une sophrologue pourra vous proposer des séances de relaxation, lors de certaines rencontres.

Toutefois, vous avez également la possibilité de prendre du temps pour vous, pour souffler en confiant votre proche pour l'après midi.



Les mardis de 14h à 16h45

8 et 22 Sept. - 6 et 20 Oct. - 3 et 17 Nov. - 1er et 15 Déc.

12 et 19 janvier 2027 - 2 février - 2, 16 et 30 Mars

6 et 20 Avril - 4 et 18 Mai - 1er, 15 et 29 Juin



Salles des pervenches
197 rue Curé Jacquier
La Motte-Servolex



**Pour le proche malade
ou le binôme aidant-aidé**
Sur inscription



Pour les aidants accompagnant un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

Le mini-séjour vacances France Alzheimer Savoie

Vous souhaitez partir quelques jours avec votre proche ? Notre équipe de bénévoles formés vous propose quatre jours de détente et de balade en montagne au cœur d'Autrans ! Contactez-nous pour connaître les modalités d'inscription !



Pour le binôme aidant-aidé



Chaque année au
mois de Septembre



Les séjours vacances France Alzheimer

Le **séjour détente** accueille le proche aidant et la personne malade qui profitent ensemble d'activités communes ;

le **séjour à thème** accueille le proche aidant et la personne malade autour d'une thématique apaisante ;

Le **séjour solo** est enfin proposé aux proches aidants seuls confrontés à un deuil récent ou à une entrée en établissement.

Le Guide de l'Aidant en Savoie

Pour tous les aidants de Savoie, nous avons conçu un guide, pour vous simplifier l'accès à l'information et vous donner les clés nécessaires à chaque étape de votre parcours.



En partenariat avec



A télécharger



Flashez ce code ou rendez-vous sur
www.francealzheimer.org/savoie/guide-de-laidant-2025

A consulter sur place : France Alzheimer Savoie,
Conseil départemental



Notes



Plateforme savoyarde de **Soutien aux aidants** Grand âge

Portée par



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
73 SAVOIE



04 80 81 68 37

Du lundi au vendredi 9h-12h / 13h30-17h



soutienauxaidants73@francealzheimer.org

www.francealzheimer.org/savoie



France Alzheimer Savoie

265, chemin du Frettey

Saint-Alban-Leysse

Dispositif financé par



Le bâtiment hébergeant la plateforme de répit a bénéficié du financement de l'Union Européenne – NextGeneration EU, dans le cadre du programme France Relance.



**Financé par
l'Union européenne**
NextGenerationEU



Crédits photos : Photilde, PFR Savoie, France Alzheimer et Canva pour la couverture