



Bassin chambérien



Plateforme savoyarde de
Soutien aux aidants
Grand âge



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
73 SAVOIE



Vous accompagnez un proche de plus de 60 ans, en perte d'autonomie et/ou atteint par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée ? Vous avez besoin d'informations sur les solutions qui existent pour les aidants ?

Vous êtes à la recherche :

- De conseils, orientation, écoute,
- De soutien psychologique,
- De temps de formation et d'information,
- D'actions de répit.

Toutes nos **actions** sont **gratuites**, hors le répit à domicile (voir P3)

N'hésitez pas à nous contacter :



04 80 81 68 37

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h



soutienauxaidants73@francealzheimer.org



www.francealzheimer.org/savoie



Le répit à domicile

Vous souhaitez participer à une ou plusieurs activités, mais ne pouvez **pas laisser votre proche seul** à la maison ?

Nous vous proposons de bénéficier de 21 heures de répit à domicile par an, par tranche d'intervention de 3 heures, avec un reste à charge de 7 à 9 euros moyen de l'heure.

En partenariat avec



Les entretiens psychologiques

Pour tous les aidants d'une personne âgée et/ou d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée : vous pouvez bénéficier gratuitement de 5h de soutien psychologique auprès de notre psychologue.



Pour l'aidant ou pour le binôme aidant-aidé

Pour les aidants accompagnant un proche âgé en perte d'autonomie

Tango-thérapie

Vous aimez danser ?

Joignez-vous à notre professeure de tango et à notre équipe de bénévoles pour un cours de tango adapté.



Pour l'aidant ou pour le binôme aidant-aidé
Sur inscription



Salle Les boutons d'or
En face de la Mairie
St Alban-Leysse



**Les lundis
de 14h30 à 16h**

14 Sep - 12 Oct - 9 et 23 Nov
14 Déc - 11 et 25 Janvier 2027
8 et 22 Février - 8 et 22 Mars
5 et 19 avril - 24 Mai
7 et 21 Juin



Pour les aidants accompagnant un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

Permanence accueil – écoute



Des questions sur la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée ? Besoin d'être orienté, écouté ?

Elisabeth et Nicole, nos bénévoles référentes sont là pour vous aider à y voir plus clair.



**Pour l'aidant ou
pour le binôme aidant-aidé**



France Alzheimer Savoie
265, chemin du Fretthey
St Alban-Leyse



**Sur rendez-vous
au 04 58 14 14 57**
Les mercredis
de 14h30 à 16h30



Pour les aidants accompagnant un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

Formation des aidants Alzheimer et maladies apparentées



Nous vous proposons une formation de 14 heures qui vous permettra de :

- Mieux connaître les mécanismes de la maladie,
- Mieux adapter ses attitudes pour maintenir une relation d'échange,
- Mieux connaître les aides dont vous pouvez bénéficier,
- Mieux évaluer ses possibilités et ses limites.

Cette formation est animée par une psychologue et un bénévole qui a lui-même accompagné un proche touché par une maladie neuro-évolutive



Pour l'aidant
Sur inscription



France Alzheimer Savoie
265, chemin du Frettoy
St Alban-Leyse



Session 1

Vendredis
de 14h30 à 17h

4, 11 et 18 septembre
2, 9 et 16 octobre



Session 2

Lundis
de 17h45 à 20h15

12 et 26 Octobre
9, 16 et 30 Novembre
14 décembre

Dates à venir pour le 1er semestre 2027

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations



Pour les aidants d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

La Halte Relais®



La Halte relais est un espace et un temps d'accueil pour votre proche touché par la Maladie d'Alzheimer, une maladie apparentée (ou en cours de diagnostic) ou de troubles cognitifs.

Notre équipe de bénévoles aura à cœur de proposer des activités variées, dans un cadre bienveillant, en respectant le rythme de chacun.

Durant cette demi-journée, vous pourrez bénéficier d'un espace d'écoute, de soutien et de parole animé par notre psychologue.

Une sophrologue pourra vous proposer des séances de relaxation, lors de certaines rencontres.

Toutefois, vous avez également la possibilité de prendre du temps pour vous, pour souffler en confiant votre proche pour l'après midi.



Salles des pervenches
197 rue Curé Jacquier
La Motte-Servolex



**Pour le proche malade
ou le binôme aidant-aidé**
Sur inscription



Les mardis de 14h à 16h45

8 et 22 Sept - 6 et 20 Oct - 3 et 17 Nov - 1er et 15 Déc
12 et 19 Janvier 2027 - 2 Février - 2, 16 et 30 Mars
6 et 20 Avril - 4 et 18 Mai - 1er, 15 et 29 Juin



Pour les aidants d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

Groupe de parole

Rejoignez les groupes de parole animés par notre psychologue. Ils sont un espace de soutien et d'écoute pour échanger sur les problématiques que vous traversez et rencontrer d'autres aidants vivant des situations similaires.



Pour l'aidant
Sur inscription



France Alzheimer Savoie
265, chemin du Frettey
St Alban-Leyse



Les lundis
de 18h à 20h

7 Sept	1er Février
5 Oct	1er Mars
2 Nov	5 Avril
7 Déc	3 Mai
4 Janvier	7 juin



Pour les aidants d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

Groupe de parole

"Entraide – Aidants d'une personne malade jeune"

Ce groupe spécifique est dédié aux personnes qui accompagnent un proche ayant reçu un diagnostic de Maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée avant 65 ans.



Pour l'aidant
Sur inscription



France Alzheimer Savoie
265, chemin du Frettey
St Alban-Leysse

1 mercredi tous les 2 mois



1ère session
Le 23 septembre 2026
de 14h30 à 16h30

Les dates seront convenues au fur et à mesure avec le groupe.



Pour les aidants d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

Temps d'échanges entre aidants

Venez partager un moment convivial lors de notre **Café Mémoire®** avec d'autres aidants, notre psychologue et un bénévole.

Sans inscription.



**Pour l'aidant ou
pour le binôme aidant-aidé**



Brasserie Le Zinc
Centre Commercial Carrefour,
21 rue la Sinsole
Bassens



**Les mardis
de 14h45 à 16h45**

29 Sept.	16 Février
27 Oct.	23 Mars
24 Nov.	27 Avril
22 Déc.	25 Mai
26 Janvier	22 Juin



Le Guide de l'Aidant en Savoie

Pour tous les aidants de Savoie, nous avons conçu un guide, pour vous simplifier l'accès à l'information et vous donner les clés nécessaires à chaque étape de votre parcours.



En partenariat avec



A télécharger



Flashez ce code ou rendez-vous sur www.francealzheimer.org/savoie/guide-de-laidant-2025

A consulter sur place : France Alzheimer Savoie,
Conseil départemental



Portée par  **FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
73 SAVOIE



04 80 81 68 37

Du lundi au vendredi 9h-12h / 13h30-17h



soutienauxaidants73@francealzheimer.org
www.francealzheimer.org/savoie



France Alzheimer Savoie
265, chemin du Frettey
Saint-Alban-Leysse

Dispositif financé par



Le bâtiment hébergeant la plateforme de répit a bénéficié du financement de l'Union Européenne – NextGeneration EU, dans le cadre du programme France Relance.



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU



Crédits photos : Photilde, PFR Savoie, France Alzheimer et Canva pour la couverture