



**PROGRAMMATION  
2026-2027**

**Combe de Savoie**



Plateforme savoyarde de  
**Soutien aux aidants**  
Grand âge



**FRANCE  
ALZHEIMER**  
& MALADIES APPARENTÉES  
73 SAVOIE



Vous accompagnez un proche de plus de 60 ans, en perte d'autonomie et/ou atteint par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée ? Vous avez besoin d'informations sur les solutions qui existent pour les aidants ?

Vous êtes à la recherche :

- De conseils, orientation, écoute,
- De soutien psychologique,
- De temps de formation et d'information,
- D'actions de répit.

Toutes nos **actions** sont **gratuites**, hors le répit à domicile (voir P3)

**N'hésitez pas à nous contacter :**



**04 80 81 68 37**

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h



**soutienauxaidants73@francealzheimer.org**



**[www.francealzheimer.org/savoie](http://www.francealzheimer.org/savoie)**



## Le répit à domicile

Vous souhaitez participer à une ou plusieurs activités, mais ne pouvez **pas laisser votre proche seul** à la maison ?

Nous vous proposons de bénéficier de 21 heures de répit à domicile par an, par tranche d'intervention de 3 heures, avec un reste à charge de 7 à 9 euros moyen de l'heure.

En partenariat avec



## Les entretiens psychologiques

Pour tous les aidants d'une personne âgée et/ou d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée : vous pouvez bénéficier gratuitement de 5h de soutien psychologique auprès de notre psychologue.



**Pour l'aidant ou pour le binôme aidant-aidé**



Pour les aidants  
accompagnant un proche âgé en perte d'autonomie

## La Halte Répit : La pause des aidants

La Halte répit est un espace et un temps d'accueil pour votre proche. Un bénévole et un professionnel auront à cœur de proposer des activités variées, dans un cadre bienveillant, en respectant le rythme de chacun.

Durant cette demi-journée, vous pourrez bénéficier d'un espace d'écoute, de soutien et de parole animé par notre psychologue.

Toutefois, vous avez également la possibilité de prendre du temps pour vous, pour souffler en confiant votre proche pour l'après midi.

**Sur inscription au : 04 80 81 68 37**



**1 lundi par mois  
de 14h à 17h**

5 octobre, 2 novembre  
07 décembre, 4 janvier  
1 février, 1 mars, 5 avril  
3 mai, 7 juin, 5 juillet



Hopital Michel Dubettier  
St Pierre d'Albigny



**Pour le proche malade  
ou le binôme aidant-aidé**  
**Sur inscription**

Pour les aidants accompagnant un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

## Permanence accueil – écoute

Des questions sur la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée ? Besoin d'être écouté, orienté ?

Nos bénévoles formés sont là pour vous aider à y voir plus clair.



### Sur rendez-vous

Contactez notre bénévole  
référente, **Fernande**  
au 06 20 71 38 36



Pour l'aidant ou  
pour le binôme  
aidant-aidé



# Pour les aidants d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

## Groupe de parole

Rejoignez les groupes de parole animés par notre psychologue. Ils sont un espace de soutien et d'écoute pour échanger sur les problématiques que vous traversez et rencontrer d'autres aidants vivant des situations similaires.

### Sur inscription.



#### Pour l'aidant



Espace François Mitterrand  
2 rue Marius Baboulaz  
Montmélian



#### Les mardis de 18h à 20h

|            |           |
|------------|-----------|
| 8 Sept     | 9 Février |
| 6 Oct      | 9 Mars    |
| 10 Nov     | 13 Avril  |
| 8 Déc      | 4 Mai     |
| 12 Janvier | 8 Juin    |

## Temps d'échanges entre aidants

Venez partager un moment convivial lors de notre **Café Mémoire®** avec d'autres aidants, notre psychologue et un bénévole.

### Sans inscription.



#### Pour l'aidant ou pour le binôme aidant-aidé



Le Lourmarin  
40 avenue Paul Louis Merlin  
Montmélian



#### Les mardis de 14h30 à 16h30

01 Sept - 06 Oct - 03 Nov  
01 Déc - 05 Janvier  
02 Février - 02 Mars  
06 Avril - 04 Mai - 01 Juin

# Pour les aidants d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

## Groupe de parole

### "Entraide – Aidants d'une personne malade jeune"

Ce groupe spécifique est dédié aux personnes qui accompagnent un proche ayant reçu un diagnostic de Maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée avant 65 ans.



**Pour l'aidant**

**Sur inscription**



France Alzheimer Savoie  
265, chemin du Frettey  
St Alban-Leyse

**1 mercredi tous les 2 mois**



**1ère date**

**Le 23 septembre 2026**

de 14h30 à 16h30

**Les dates seront convenues au fur et à mesure avec le groupe**



# Pour les aidants d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

## Formation des aidants Alzheimer et maladies apparentées

Nous vous proposons une formation de 14 heures qui vous permettra de :

- Mieux connaître les mécanismes de la maladie,
- Mieux adapter ses attitudes pour maintenir une relation d'échange,
- Mieux connaître les aides dont vous pouvez bénéficier,
- Mieux évaluer ses possibilités et ses limites.

Cette formation est animée par un psychologue et un bénévole qui a lui-même accompagné un proche touché par une maladie neuro-évolutive



**Pour l'aidant**  
**Sur inscription**



Restaurant Le Lourmarin  
40 avenue Paul Louis Merlin  
Montmélian



### Session 1

**Vendredis**  
**de 14h à 16h30**

16, 23 et 30 octobre  
6, 13 et 20 novembre



### Session 2

**Vendredis**  
**de 14h à 16h30**

5, 12, 19, 26 mars  
et 2 et 9 avril 2027



Pour les aidants accompagnant un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

## Le mini-séjour vacances France Alzheimer Savoie

Vous souhaitez partir quelques jours avec votre proche ? Notre équipe de bénévoles formés vous propose quatre jours de détente et de balade en montagne au cœur d'Autrans ! Contactez-nous pour connaître les modalités d'inscription !



**Pour le binôme aidant-aidé**



Chaque année au  
mois de Septembre



## Les séjours vacances France Alzheimer

Le **séjour détente** accueille le proche aidant et la personne malade qui profitent ensemble d'activités communes ;

le **séjour à thème** accueille le proche aidant et la personne malade autour d'une thématique apaisante ;

Le **séjour solo** est enfin proposé aux proches aidants seuls confrontés à un deuil récent ou à une entrée en établissement.

# Le Guide de l'Aidant en Savoie

Pour tous les aidants de Savoie, nous avons conçu un guide, pour vous simplifier l'accès à l'information et vous donner les clés nécessaires à chaque étape de votre parcours.



En partenariat avec



A télécharger



Flashez ce code ou rendez-vous sur  
[www.francealzheimer.org/savoie/guide-de-laidant-2025](http://www.francealzheimer.org/savoie/guide-de-laidant-2025)

A consulter sur place : France Alzheimer Savoie,  
Conseil départemental



# Notes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plateforme savoyarde de **Soutien aux aidants** Grand âge

Portée par



**FRANCE  
ALZHEIMER**  
& MALADIES APPARENTÉES  
73 SAVOIE



**04 80 81 68 37**

Du lundi au vendredi 9h-12h / 13h30-17h



**soutienauxaidants73@francealzheimer.org**

[www.francealzheimer.org/savoie](http://www.francealzheimer.org/savoie)



**France Alzheimer Savoie**

265, chemin du Frettey

Saint-Alban-Leysse

Dispositif financé par



Le bâtiment hébergeant la plateforme de répit a bénéficié du financement de l'Union Européenne – NextGeneration EU, dans le cadre du programme France Relance.



**Financé par  
l'Union européenne**  
NextGenerationEU



Crédits photos : Photilde, PFR Savoie, France Alzheimer et Canva pour la couverture