



PROGRAMMATION 2026-2027

Maurienne



Plateforme savoyarde de
Soutien aux aidants
Grand âge



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
73 SAVOIE



Vous accompagnez un proche de plus de 60 ans, en perte d'autonomie et/ou atteint par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée ? Vous avez besoin d'informations sur les solutions qui existent pour les aidants ?

Vous êtes à la recherche :

- De conseils, orientation, écoute,
- De soutien psychologique,
- De temps de formation et d'information,
- D'actions de répit.

Toutes nos **actions** sont **gratuites**, hors le répit à domicile (voir P3)

N'hésitez pas à nous contacter :



04 80 81 68 37

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h



soutienauxaidants73@francealzheimer.org



www.francealzheimer.org/savoie



Le répit à domicile

Vous souhaitez participer à une ou plusieurs activités, mais ne pouvez **pas laisser votre proche seul** à la maison ?

Nous vous proposons de bénéficier de 21 heures de répit à domicile par an, par tranche d'intervention de 3 heures, avec un reste à charge de 7 à 9 euros moyen de l'heure.

En partenariat avec



Les entretiens psychologiques

Pour tous les aidants d'une personne âgée et/ou d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée : vous pouvez bénéficier gratuitement de 5h de soutien psychologique auprès de notre psychologue.



Pour l'aidant ou pour le binôme aidant-aidé

Pour les aidants accompagnant un proche âgé en perte d'autonomie



Atelier "Comprendre pour agir"

Nous vous proposons un atelier de 18 heures, coanimé par une psychologue et une référente départementale.

Ce temps d'échange en groupe vous permettra de :

- Prendre le temps de questionner et d'analyser les situations vécues dans la relation à votre proche au quotidien,
- Mieux ajuster sa place dans la relation avec son proche mais également avec les professionnels de santé,
- Mieux connaître et mobiliser les ressources près de chez vous.



Pour l'aidant
Sur inscription



Centre Local d'Information
et de Coordination (CLIC)
95 avenue des Clapeys
St Jean-de-Maurienne



Les mercredis
De 14h à 17h

30 Septembre
14, 21 et 28 Octobre
4 et 18 Novembre



Pour les aidants d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

Permanence accueil - écoute



Des questions sur la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée ? Besoin d'être orienté, écouté ?

Nos bénévoles formés sont là pour vous aider à y voir plus clair.

Contactez notre bénévole référente, **Véronique**

au **06 12 60 29 03** pour un rendez-vous.



**Pour l'aidant ou
pour le binôme
aidant-aidé**



La Chambre
Ancien cabinet médical
Rue de la poste
(derrière l'agence postale)



**Les lundis
de 10h à 12h**

28 Sept - 12 Oct - 9 Nov

14 Dec - 11 Janv - 8 Fév

15 Mars - 26 Avril - 31 Mai

28 Juin - 26 Juillet - 6 Sept



Pour les aidants d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

Temps d'échanges entre aidants



Venez partager un moment convivial lors de notre **Café Mémoire®** avec d'autres aidants, notre psychologue et un bénévole.

Sans inscription.



Pour l'aidant ou pour le binôme aidant-aidé



La Taverne St Antoine
Rue Joseph Perret
St Jean-de-Maurienne



**Les jeudis
de 14h à 16h**

23 Jul - 24 Sept - 15 Oct.
26 Nov - 14 Janv - 11 Fev.
18 Mars - 29 Avril - 27 Mai
24 juin

Groupe de parole

Rejoignez les groupes de parole animés par notre psychologue. Ils sont un espace de soutien et d'écoute pour échanger sur les problématiques que vous traversez et rencontrer d'autres aidants vivant des situations similaires.



Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC)
95 avenue des Clapeys
St Jean-de-Maurienne



**Pour l'aidant
Sur inscription**



Les vendredis - De 14h15 à 16h15

25 Sept - 30 Oct - 27 Nov - 29 Jan.- 19 Fev - 26 Mars
30 Avril - 28 Mai - 25 Juin

Le Guide de l'Aidant en Savoie

Pour tous les aidants de Savoie, nous avons conçu un guide, pour vous simplifier l'accès à l'information et vous donner les clés nécessaires à chaque étape de votre parcours.



En partenariat avec



A télécharger



Flashez ce code ou rendez-vous sur www.francealzheimer.org/savoie/guide-de-laidant-2025

A consulter sur place : France Alzheimer Savoie,
Conseil départemental



Plateforme savoyarde de **Soutien aux aidants** Grand âge

Portée par



04 80 81 68 37

Du lundi au vendredi 9h-12h / 13h30-17h



soutienauxaidants73@francealzheimer.org

www.francealzheimer.org/savoie



France Alzheimer Savoie

265, chemin du Frettey

Saint-Alban-Leysse

Dispositif financé par



Le bâtiment hébergeant la plateforme de répit a bénéficié du financement de l'Union Européenne – NextGeneration EU, dans le cadre du programme France Relance.



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU



Crédits photos : Photilde, PFR Savoie, France Alzheimer et Canva pour la couverture