

**PROGRAMMATION
2026-2027**

Arlysère – Tarentaise



Plateforme savoyarde de
Soutien aux aidants
Grand âge



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
73 SAVOIE



Vous accompagnez un proche de plus de 60 ans, en perte d'autonomie et/ou atteint par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée ? Vous avez besoin d'informations sur les solutions qui existent pour les aidants ?

Vous êtes à la recherche :

- De conseils, orientation, écoute,
- De soutien psychologique,
- De temps de formation et d'information,
- D'actions de répit.

Toutes nos **actions** sont **gratuites**, hors le répit à domicile (voir P3)

N'hésitez pas à nous contacter :



04 80 81 68 37

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h



soutienauxaidants73@francealzheimer.org



www.francealzheimer.org/savoie



Le répit à domicile

Vous souhaitez participer à une ou plusieurs activités, mais ne pouvez **pas laisser votre proche seul** à la maison ?

Nous vous proposons de bénéficier de 21 heures de répit à domicile par an, par tranche d'intervention de 3 heures, avec un reste à charge de 7 à 9 euros moyen de l'heure.

En partenariat avec



Les entretiens psychologiques

Pour tous les aidants d'une personne âgée et/ou d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée : vous pouvez bénéficier gratuitement de 5h de soutien psychologique auprès de notre psychologue.



Pour l'aidant ou pour le binôme aidant-aidé



Pour les aidants accompagnant un proche âgé en perte d'autonomie

Goûter papote entre aidants

Le “Goûter papote” est un espace d'écoute et de soutien pour rencontrer d'autres aidants et échanger sur les problématiques que vous traversez.

Ce temps est animé par notre psychologue et une infirmière Asalée.



Pour l'aidant **Sur inscription**



Maison de Santé
des Versants d'Aime
811, avenue de la Tarentaise
Aime-la-Pagne



Les lundis **de 16h à 17h30**

24 Août	18 Janvier
21 Sept	21 Février
19 Oct	22 Mars
16 Nov	26 Avril
14 Déc	24 Mai
	28 Juin

Pour les aidants accompagnant un proche âgé en perte d'autonomie

Halte-répit

A la Halte-répit, nous vous accueillons avec votre proche. Votre proche bénéficiera d'un temps partagé avec des professionnels de l'accompagnement pendant que vous échangerez, vous informerez ou vous détendrez en compagnie d'autres aidants en présence de notre psychologue. Un temps partagé en fin d'après-midi, entre aidants et aidés, clôt la demi-journée.

Si vous le souhaitez, lorsque vous en avez besoin, vous pouvez aussi confier votre proche pour prendre du temps pour vous pour l'après-midi.



**Pour le proche malade
ou le binôme aidant-aidé**

Sur inscription



Maison Perrier de la Bathie
45 place de Montmain
Ugine



Les lundis de 14h à 17h

14 Sept - 12 Oct - 9 Nov - 21 Déc - 18 Janvier - 15 Février
15 Mars - 12 Avril - 10 Mai - 14 Juin - 19 Juillet - 23 Août



Pour les aidants accompagnant un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

Permanence accueil – écoute

Des questions sur la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée ? Besoin d'être orienté, écouté ?

Nos bénévoles formés sont là pour vous aider à y voir plus clair.



Pour l'aidant ou le binôme aidant - aidé



Moûtiers

Contactez notre bénévole
réfèrent **Jean-Marie**
au 07 71 37 38 50
Centre hospitalier
43 rue de l'Ecole des Mines
Moûtiers



Sur rendez-vous
Les mardis
de 14h30 à 17h

28 Juillet - 29 Sept. - 27 Oct.
24 Nov. - 22 déc.

Dates à venir pour 2027



Salins-Fontaine

Résidence autonomie
"Notre foyer",
422 Av Château
Salins les thermes



Sur rendez-vous

Contactez notre bénévole
réfèrent, **Rémi**
au 06 98 56 18 56



Albertville



Sur rendez-vous

Contactez notre bénévole
référente, **Monique**
au 06 12 61 41 92

Pour les aidants accompagnant un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

Formation des aidants Alzheimer et maladies apparentées



Nous vous proposons une formation de 14 heures qui vous permettra de :

- Mieux connaître les mécanismes de la maladie,
- Mieux adapter ses attitudes pour maintenir une relation d'échange,
- Mieux connaître les aides dont vous pouvez bénéficier,
- Mieux évaluer ses possibilités et ses limites.

Cette formation est animée par une psychologue et un bénévole qui a lui-même accompagné un proche touché par une maladie neuro-évolutive.



Pour l'aidant

Sur inscription



Communauté de Communes
Coeur de Tarentaise

133 quai St Réal

Môûtiers



Les vendredis de 14h à 17h

2, 9, 16 octobre et 6 et 20 novembre

Dates à venir sur Albertville 1er semestre 2027
N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations



Pour les aidants accompagnant un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

La Halte Relais®



La Halte relais est un espace et un temps d'accueil pour votre proche touché par la Maladie d'Alzheimer, une maladie apparentée (ou en cours de diagnostic) ou de troubles cognitifs.

Notre équipe de bénévoles aura à cœur de proposer des activités variées, dans un cadre bienveillant, en respectant le rythme de chacun.

Durant cette demi-journée, vous pourrez bénéficier d'un espace d'écoute, de soutien et de parole animé par notre psychologue.

Toutefois, vous avez également la possibilité de prendre du temps pour vous, pour souffler en confiant votre proche pour l'après midi.



Pour le proche malade ou le binôme aidant-aidé

Sur inscription



Maison des associations

21 rue Georges Lamarque - **Albertville**



Les mercredis de 14h à 17h

16 Sept- 14 Oct - 4 Nov - 9 Déc - 13 Janvier 2027

10 Février 10 Mars - 7 Avril - 5 Mai - 16 Juin



Médiathèque d'Aime la plagne

222 grande rue - **Aime-La-Plagne**



Les lundis de 14h à 17h

13 Juillet - 24 Août - 28 Sept - 26 Oct - 23 Nov

14 Déc - 25 Janvier - 22 Février - 22 Mars - 26 Avril

24 Mai - 28 Juin - 2 Juillet - 23 Août

Pour les aidants accompagnant un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

Groupe de parole

Rejoignez les groupes de parole animés par notre psychologue. Ils sont un espace de soutien et d'écoute pour échanger sur les problématiques que vous traversez et rencontrer d'autres aidants vivant des situations similaires.



Pour l'aidant

Sur inscription



Maison des associations
21 rue Georges Lamarque,
Albertville



**Les mercredis
de 14h30 à 16h30**

26 Août	20 Janvier
23 Sept.	17 Février
21 Oct.	17 Mars
18 Nov.	14 Avril
16 Déc.	10 Mai
	23 Juin

Groupe de parole

“Entraide – Aidants d’une personne malade jeune”

Ce groupe spécifique est dédié aux personnes qui accompagnent un proche ayant reçu un diagnostic de Maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée avant 65 ans.



Pour l'aidant

Sur inscription



France Alzheimer Savoie
265, chemin du Frettoy
St Alban-Leyssie



1 mercredi tous les 2 mois

1ère session

Le 23 septembre 2026

de 14h30 à 16h30

Les dates seront convenues au fur et à mesure avec le groupe.

Le Guide de l'Aidant en Savoie

Pour tous les aidants de Savoie, nous avons conçu un guide, pour vous simplifier l'accès à l'information et vous donner les clés nécessaires à chaque étape de votre parcours.



En partenariat avec



A télécharger



Flashez ce code ou rendez-vous sur www.francealzheimer.org/savoie/guide-de-laidant-2025

A consulter sur place : France Alzheimer Savoie,
Conseil départemental

Pour les aidants d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

Le mini-séjour vacances France Alzheimer Savoie

Vous souhaitez partir quelques jours avec votre proche ? Notre équipe de bénévoles formés vous propose quatre jours de détente et de balade en montagne au cœur d'Autrans ! Contactez-nous pour connaître les modalités d'inscription !



Pour le binôme aidant-aidé



Chaque année au
mois de Septembre



Les séjours vacances France Alzheimer

Le **séjour détente** accueille le proche aidant et la personne malade qui profitent ensemble d'activités communes ;

le **séjour à thème** accueille le proche aidant et la personne malade autour d'une thématique apaisante ;

Le **séjour solo** est enfin proposé aux proches aidants seuls confrontés à un deuil récent ou à une entrée en établissement.



Plateforme savoyarde de **Soutien aux aidants** Grand âge

Portée par



04 80 81 68 37

Du lundi au vendredi 9h-12h / 13h30-17h



soutienauxaidants73@francealzheimer.org

www.francealzheimer.org/savoie



France Alzheimer Savoie

265, chemin du Frettey

Saint-Alban-Leysse

Dispositif financé par



Le bâtiment hébergeant la plateforme de répit a bénéficié du financement de l'Union Européenne – NextGeneration EU, dans le cadre du programme France Relance.



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU



Crédits photos : Photilde, PFR Savoie, France Alzheimer et Canva pour la couverture