

## Semaine de la dénutrition à l'EHPAD

Bourg-Saint-Maurice, le 15 novembre 2023

A l'occasion de la semaine de la dénutrition, l'EHPAD du Centre Hospitalier de Bourg-Saint-Maurice organise des repas thérapeutiques dans plusieurs unités :

- Le 14 novembre 2023 au Villard : raclette
- Le 15 novembre 2023 au Chatelard : tartiflette.

L'organisation de ces repas a été réalisée par le service animation de l'EHPAD, les diététiciennes et les équipes de soins. Ils doivent permettre de maintenir l'autonomie des résidents (aide à la préparation du repas, réappropriation des gestes du quotidien pendant les repas, motricité fine, stimulation des sens) mais ils doivent être aussi un moment de plaisir.

Au-delà de ce moment particulier, un travail quotidien est réalisé par les équipes de l'EHPAD afin d'équilibrer à la fois les besoins en santé des résidents et des moments de convivialité.

Plusieurs évènements autour du repas et de l'alimentation sont prévus à l'EHPAD d'ici la fin de l'année :

- 18 décembre : préparation maison en pain d'épice par les résidents du Chatelard
- 19 décembre : goûter de Noël organisé par Asso st Michel pour l'ensemble des résidents
- 20 décembre : pour les personnes participants à l'activité « chants de Noël », un vin chaud et chocolat chaud sera proposé
- 21 décembre : dans le cadre de l'atelier mémoire organisé au Cantou, un goûter « russe » sera préparé et dégusté par les résidents
- 22 décembre : projection d'un « film de Noël » au villard puis goûter et chocolat chaud

Pour l'ensemble des résidents, les 24, 25, 31 décembre et 1er janvier des repas de fête seront organisés afin de célébrer Noël et nouvel an.